



Pietengymles

INLEIDING

1. Verhaal:

Sinterklaas heeft zoveel werk om al de kinderen van pakjes te voorzien dat hij steeds op zoek is naar nieuwe helpers.

Willen wij proberen om goede helpers van de Sint te worden?

2. Organisatie: de leerkracht verdeelt de klasgroep in 5 groepen.

3. Activiteit:

- i. De kleuters/leerlingen lopen rond in de zaal tot iedereen klaar is.
- ii. Verdelen van de klasgroep door de kleuters/leerlingen te nummeren van 1 tot 5 (of een andere verdelingsvorm).

KERN

1. Organisatie: Met een doorschuifstelsel de vijf proeven uitvoeren

2. Activiteiten:

a. DAKLOPEN

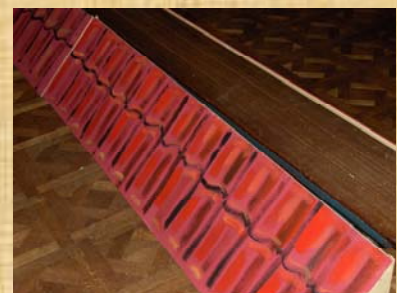
i. Benodigdheden:

1. Zweeds bank met schuine zijstukken waarop dakpannen zijn geschilderd.
2. Pakjes of ballen.

ii. Opdracht: Over het dak lopen zonder eraf te vallen of springen.

iii. Gradatie:

1. Zonder pakjes over het dak (breedste zijde) lopen;
2. Met pakjes over het dak (smalste zijde) lopen;
3. Zonder pakjes over het dak (breedste zijde) lopen;
4. met pakjes over het dak (smalste zijde) lopen.



b. PAKJES GOOIEN

i. Benodigdheden:

1. basketbalring (in hoogte verstelbaar) of hoepels op de grond.
2. pakjes of ballen.

ii. Opdracht:

De pakjes in de schouw gooien (basketbalring of hoepels op de grond).

iii. Gradatie:

1. Basketbalring hoger plaatsen.
2. Verder van de ring of hoepels plaatsnemen.
3. De pakjes kleiner maken.



c. SCHOORSTEEN KRUIPEN

i. Benodigdheden:

1. stoffen buis
2. pakjes of ballen

ii. Opdracht: Met de pakjes door de schoorsteen kruipen.

iii. Gradatie: De pakjes groter maken.



d. SNOEPSTROOIEN

i. Benodigdheden:

1. hoepel,
2. zak met snoepjes of kleine voorwerpen.

ii. Opdracht:

Zoveel mogelijk snoepjes in de hoepel strooien.

iii. Gradatie:

1. met minder snoepjes strooien.
2. met twee handen strooien.
3. met één hand strooien
4. de afstand tot de hoepel vergroten.



e. SPRINGEN, KRUIPEN, KOPROLLEN

i. Benodigheden:

1. turnmatten,
2. kegels
3. latten (hoge en lage).

ii. Opdracht:

Onder en boven de latten kruipen en springen en dan op de mat koprollen maken.

iii. Gradatie: Met of zonder pakjes het parcours afleggen.



SLOT

De leerlingen leggen individueel het parcours af in een bepaalde volgorde waarbij het pakjes gooien het laatst aan de beurt komt (Zodat de leerkracht (of een leerling) de pakjes opnieuw in de beginopstelling kan zetten).

Het pietendiploma kan door Sinterklaas en Zwarte Piet op het sinterklaasfeest aan de kinderen persoonlijk overhandigd worden.

